

(K)ein Retreat

Worte berühren Herzen

**06. – 08. NOVEMBER 2026
SEMINARHAUS ANANDA |
GOLZOW (BRANDENBURG)**

Eine Pause

Du funktionierst. Du organisierst.
Du hältst durch. Und vielleicht merkst du:
So wie es gerade läuft,
kann es nicht ewig weitergehen.

Dieses Wochenende ist eine Pause.
Ein Raum für dich.
(K)ein Retreat ist eine angeleitete Auszeit
für maximal 12 Frauen.

Der Rahmen

2 Übernachtungen im Doppelzimmer
vegetarische Vollverpflegung
kleine, geschützte Gruppe

419 €

Der Ort

Das Seminarhaus Ananda in Golzow –
ein ruhiger Kraftort in Brandenburg.
Ein Haus mit Weite. Mit Licht. Mit Stille.
Hier begann meine eigene Reise.
Hier wurde mir klar,
dass Pausen kein Luxus sind.

**FRAGEN &
BUCHUNG**

Info@anja-jahnke.com

*Vergiss nie:
Es ist eine Stärke,
Schwäche zu zeigen.*

